



## Academy of Life

### Erlebnistag “Liebe als (Gegen-)Leistung?”

02.02.2019, 10:00 - 18:00 Uhr

Praxis von Klaus Buchinger-Wohlgemuth  
Darmstädter Straße 66, 64354 Reinheim

Sich seiner selbst bewusst sein, den eigenen Wert kennen und sich eindeutig positionieren: So möchte jeder Mensch sein - doch warum geht nicht jeder den Weg dorthin? “*Liebe als (Gegen-)Leistung?*” spielt genau auf diese Barrieren an. Der Leistungsdruck unserer Gesellschaft vermittelt das Gefühl: Nur wenn ich etwas Wichtiges beibringe, darf ich so sein wie ich bin. Wir sagen: Quatsch!

Unser Workshop zeigt Ihnen, dass zwar auch der Weg zu sich selbst ein wenig “Arbeit” ist, Sie aber nicht im klassischen Sinne etwas leisten müssen. Freuen Sie sich auf ein gleichermaßen intensives wie befreiendes Erlebnis.

#### **Mit Freude zu sich selbst**

Humor und Freude sind zentrale Elemente unserer Arbeit. Vergessen Sie also zunächst alle Hürden, die Ihrer Selbstentwicklung zu einer authentischen Persönlichkeit vermeintlich im Wege stehen: In diesem Workshop lernen Sie ganz spielerisch Ihr Leben nach eigenen Ideen und Plänen zu führen: Raus aus der Leistung und rein in die Liebe.

#### **Worum geht es konkret?**

Sie fühlen sich im Job überfordert, im Privaten unerfüllt oder familiär überlastet? Egal in welchen Umständen Sie gerade stecken, dieser Workshop gibt Ihnen neue Kraft und frische Impulse, Ihr Leben zu transformieren:

- Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Leben entrümpeln, es wieder in vollen Zügen genießen können und klare Prioritäten setzen
- Sie lernen, innere Hürden zu überwinden, Ihr Selbstvertrauen zu stärken und auf dieser Basis Ihre eigenen Lebensvorstellungen umzusetzen

## An einem Tag zum neuen Ich?

Wissen Sie noch, wie schwer es war, Fahrradfahren zu lernen? Hierzu gehören viele kleine Schritte - doch letztlich ist es nur eine Frage der Zeit. Wir geben Starthilfe: Wenn Sie richtig "Bock aufs Leben haben" (wollen), machen Sie an diesem Tag hierzu den ersten Schritt.

Zwei erfahrene Coaches begleiten Sie dabei, unterstützt von universellen spirituellen Zugängen. Das Beste daran: Diese Liebe müssen Sie sich nicht durch Leistung erarbeiten. Sie verdienen es, jederzeit ein glückliches Leben zu genießen.

**Veranstaltungsort:** Praxis von Klaus Buchinger-Wohlgemuth  
Darmstädter Straße 66, 64354 Reinheim

**Datum und Zeit:** 02.02.2019, 10:00 - 18:00 Uhr

**Preis:** EUR 210,- p.P.

**Anmeldung:** Markus Lehnert  
Tel: (069) 2547 2722  
E-Mail: markus@academy-of-life.world

Wir würden uns sehr freuen, Sie auf dieser Reise zu sich selbst begleiten dürfen.



Ines Rüfenacht



Markus Lehnert



Academy of Life

[www.academy-of-life.world](http://www.academy-of-life.world)

[www.facebook.com/academyoflifeworld](https://www.facebook.com/academyoflifeworld)